卓球部　(5月)活動計画

今月の目標
3球目攻撃を意識して, 〇サーブの種類や回転量，コースどりを強化する。 〇打球点にすばやくは入れるようなフットワークの強化

各週のねらい

	1年生	2年生	3年生
第1週		サーブの回転量を増やす コースを打ち分けられるようにする	サーブの回転量を増やす コースを打ち分けられるようにする
第2週	玉突きができる 球出しができる	サーブの回転量を増やす コースを打ち分けられるようにする	サーブの回転量を増やす コースを打ち分けられるようにする
第3週	玉突きができる 球出しができる	3球目攻撃ができるシステムを構築する	3球目攻撃ができるシステムを構築する
第4週	玉突きができる 球出しができる	3球目攻撃ができるシステムを構築する	3球目攻撃ができるシステムを構築する

日	曜	行事	放課後	備考	
5月7日	火		〇		4
8日	水		〇		5
9日	木		〇		6
10日	金		〇		7
11日	土	神栖市春季卓球大会(団体)	大会	現地7:50集合　解散時間はメールでお知らせします。	8
12日	日		休み		
13日	月		×		
14日	火		〇		9
15日	水		〇		10
16日	木	PTA部活動保護者会	×		
17日	金		〇		11
18日	土		8:30～11:30		12
19日	日		休み		
20日	月		×		
21日	火		×		
22日	水		〇		13
23日	木		〇		14
24日	金		〇		15
25日	土		8:30～11:30	女子のみ	16
26日	日		8:30～11:30	男子のみ	16
27日	月		×		
28日	火		〇		17
29日	水		〇		18
30日	木		〇		19
31日	金		〇		20
6月1日	土		休み		
2日	日	3年修学旅行		後日連絡します	
3日	月	3年修学旅行			
4日	火	3年修学旅行			

連絡事項

来月の予定
6／16(日)住金杯　カシマスポーツセンター
今月完全下校時刻　18:00